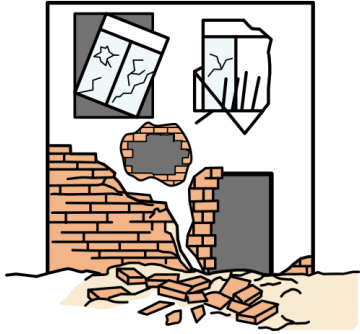
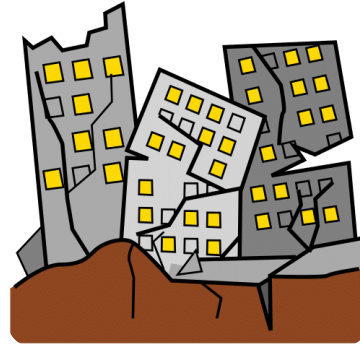


1



HUBO UN TERREMOTO.

2



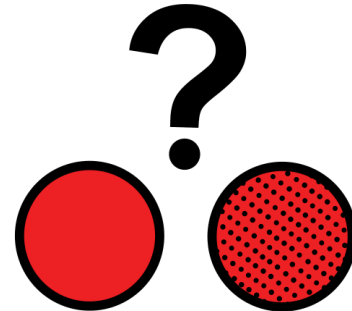
**LA TIERRA SE MOVIÓ
MUCHO.**

3



SENTÍ MUCHO MIEDO.

4



**AHORA LAS COSAS SE VEN
DIFERENTES.**

5



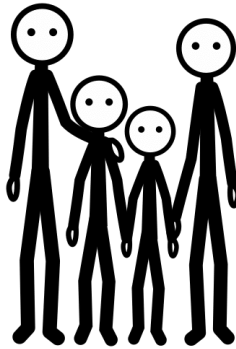
**ALGUNAS COSAS HAN
CAMBIADO.**

6



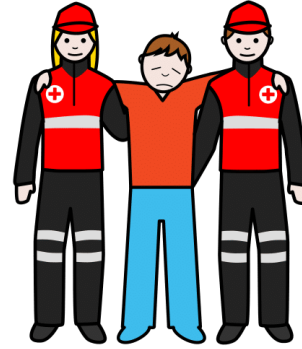
**PUEDO SENTIRME TRISTE O
ENFADADO. ESTÁ BIEN.**

7



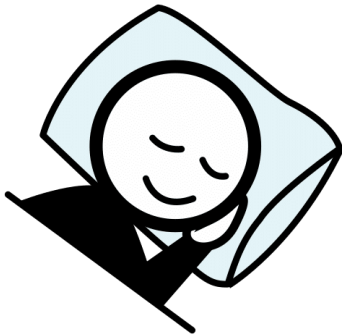
**HAY PERSONAS QUE ME
CUIDAN.**

8



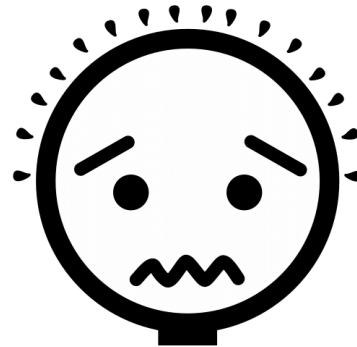
**MUCHAS PERSONAS ESTÁN
AYUDANDO.**

9



**PUEDE QUE ESTEMOS EN UN
LUGAR DIFERENTE. ES
TEMPORAL.**

10



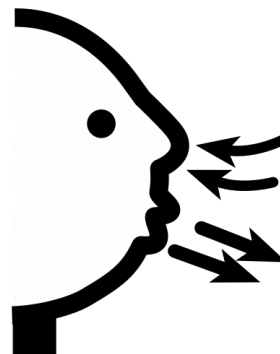
**MI CUERPO PUEDE SENTIRSE
RARO. ES NORMAL.**

11



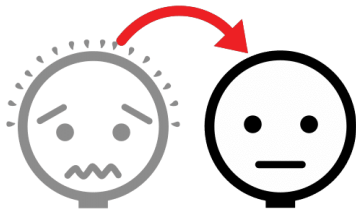
**PUEDO PEDIR AYUDA A UN
ADULTO.**

12



PUEDO RESPIRAR HONDO.

13



**POCO A POCO TODO IRÁ
MEJOR.**

14



**ESTOY A SALVO. SOY
VALIENTE.**

☒ Recuerda

- No estás solo. Hay personas que te quieren y te cuidan.
- Está bien sentir miedo, tristeza o enfado. Son emociones normales.
- Puedo pedir ayuda cuando lo necesite.
- Poco a poco todo irá mejor.